

NIEUWSBRIEF 1 Seizoen 2020-2021

Het nieuwe seizoen gaat weer van start! Op maandag 31 augustus beginnen we weer met alle lessen in de verschillende gymzalen in de wijken van Zoetermeer en natuurlijk in het prachtige nieuwe gebouw Gymworld.

Covid19 Extra maatregelen

Vanwege Covid19 moeten we ons wel aan een aantal protocollen houden. Naast de algemene protocollen vanuit de overheid (houd 1,5m afstand van elkaar en blijf thuis bij gezondheidsklachten) hebben we een aantal extra regels:

- Kom maximaal 5 minuten voordat de les start naar de zaal toe.
- Zorg dat je omgekleed naar de zaal komt. Je mag alleen even snel jas en schoenen in de kleedkamer brengen.
- Voor en na de les graag je handen ontsmetten.
- Ouders blijven zoveel mogelijk buiten / in de gang op 1,5m van elkaar. Ook bij het ophalen. Zorg dat er voldoende ruimte is om de volgende groep naar binnen te laten gaan.
- Volg te allen tijde de aanwijzingen van de trainers op.
- Nieuwe leden zijn van harte welkom, maar moeten zich wel vooraf aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op de website cgvzoetermeer.nl of door naam, adres, telefoonnummer, geboortedatum en welke les te mailen naar cgvzoetermeer@gmail.com.

Instuif in Gymworld



Sta jij liever op je handen dan op je voeten?
Heb je altijd al eens willen turnen in een
echte turnhal?

Meld je dan nu aan voor de turn instuif bij CGV Zoetermeer!

Wanneer :	Zaterdag 5 en 12 september	
Waar:	Gymworld Zoetermeer (Amerikaweg 135, 2717 AV Zoetermeer)	
Kosten :	Gratis (introductietarief)	
Hoe laat:	Van 9.00 tot 10.00 uur	Kinderen uit geboortjaar 2013 en later
	Van 10.15 tot 11.15 uur	Kinderen uit geboortjaar 2010 t/m 2012
	Van 11.30 tot 12.30 uur	Kinderen uit geboorte jaar 2009 en eerder

Iedereen is welkom! lid of geen lid en ook als je nog nooit geturnd hebt

In verband met Covid19 is het noodzakelijk om je vooraf in te schrijven. Dit kan door een mail te sturen aan CGVZoetermeer@gmail.com.

Vermeld je naam en geboortjaar en welke datum je wilt komen en dan zien we jullie op 5 of 12 september bij de gezelligste turnvereniging van Zoetermeer!

Uitreiking architectuurprijs op 12 september

Gymworld is 1 van de 6 gebouwen die genomineerd zijn voor de Gemma Smid architectuurprijs. De prijs zal op zaterdag 12 september worden uitgereikt. Eveneens zullen er deze dag allerlei rondleidingen worden gegeven in het gebouw door architecten en projectleiders van de gemeente Zoetermeer. Voor deelname aan d rondleiding dien je jezelf vooraf aan te melden. Dit kan via <https://www.architectuurpuntzoetermeer.nl/rondleiding-gymworld/>
Vergeet ook niet te stemmen! <https://www.architectuurpuntzoetermeer.nl/architectuurprijs/>

Recreatief gymmen, turnen en dans in Gymworld

De prachtige nieuwe zalen van Gymworld zijn er niet alleen voor de selectiegroepen. Ook de recreanten zijn van harte welkom. Naast het meedoen aan instuiven kan je ook vast gaan trainen in Gymworld.

Sportfit 55+

Dinsdag	09.00-10.00 uur	Volwassenen 55 jaar e.o.	Multifunctionele zaal
Dinsdag	10.15-11.15 uur	Volwassenen 55 jaar e.o.	Multifunctionele zaal
Dinsdag	11.30-12.30 uur	Volwassenen 55 jaar e.o.	Multifunctionele zaal

Dans

Vrijdag	18.00-19.00 uur	Basisschool groep 5 t/m 8	Multifunctionele zaal B
Vrijdag	19.00-20.00 uur	Middelbare school klas 1 t/m 4	Multifunctionele zaal B
Vrijdag	20.00-21.00 uur	Leeftijd 16 jaar e.o.	Multifunctionele zaal B

Deze lessen starten op vrijdag 4 september

Turnen

Maandag	20.00-22.00 uur	dames/heren 18 jaar e.o.	Grote turnhal
Donderdag*	18.00-19.00 uur	meisjes/jongens 6 t/m 8 jaar	Kleine Turnhal
Donderdag*	19.00-20.00 uur	meisjes/jongens 9 t/m 12 jaar	Kleine Turnhal
Donderdag*	20.00-21.00 uur	dames/heren 13 jaar en ouder	Kleine turnhal
Vrijdag	20.00-22.00 uur	Springuur da/he 12 jaar e.o.	Grote turnhal

*Deze lessen starten op donderdag 10 september.

De turnlessen worden gehouden in een volledig ingerichte turnhal. Dit betekent dat voor deze lessen een hoger contributiebedrag verschuldigd is.

t/m 15 jaar: EUR 40,50 per kwartaal per uur

v.a. 16 jaar: EUR 45,00 per kwartaal per uur

Het lesrooster van de lessen in de wijken vindt u hieronder of kunt u vinden op cgvzoetermeer.nl

Lessen in de wijken

Dans recreatief

Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Wijk
Basisschool Groep 5 t/m 8	Dinsdag	18.00 – 19.00 uur	Carmenschouw 9	De Leyens
Middelbare school	Dinsdag	19.00 – 20.00 uur	Carmenschouw 9	De Leyens
18 jaar e.o.	Woensdag	21.00 – 22.00 uur	Kadelaan 206	De Leyens
Basisschool Groep 1 t/m 4	Donderdag	17.00 – 18.00 uur	Spitsbergen 1	Oosterheem
Basisschool Groep 5 t/m 8	Donderdag	18.00 – 19.00 uur	Spitsbergen 1	Oosterheem
Middelbare school	Donderdag	19.00 – 20.00 uur	Irisvaart 10	Seghwaert
Volksdans 18 jaar e.o.	Donderdag	20.00 – 21.30 uur	Gondelkade 33	De Leyens

Dans selectie (op uitnodiging)

Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Wijk
Basisschool Groep 5 t/m 8	Woensdag	19.00 – 20.00 uur	Kadelaan 206	De Leyens
Middelbare school	Woensdag	20.00 – 21.00 uur	Kadelaan 206	De Leyens

Turnen recreatief

Groep	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Wijk
Mei/Jo	6 - 9 jaar	Maandag	17.30 – 18.30 uur	Hodenpijlstraat 10	Oosterheem
Meisjes	10 - 13 jaar	Maandag	18.30 – 19.30 uur	Hodenpijlstraat 10	Oosterheem
Mei/Jo	6 - 9 jaar	Dinsdag	18.00 – 19.00 uur	Schansbos 7	Meerzicht
Meisjes	10 - 13 jaar	Dinsdag	19.00 – 20.00 uur	Schansbos 7	Meerzicht
Meisjes	8 - 13 jaar	Woensdag	18.00 – 19.00 uur	Carmenschouw 9	De Leyens
Peu/Kleu	3 - 4 jaar	Woensdag	16.00 – 17.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Meisjes	5 – 7 jaar	Woensdag	17.00 – 18.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Jongens	5 - 13 jaar	Woensdag	18.00 – 19.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Meisjes	8 - 9 jaar	Woensdag	18.00 – 19.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Meisjes	10 - 13 jaar	Woensdag	19.00 – 20.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Da/He	14 jaar e.o.	Woensdag	20.00 – 21.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Meisjes	5 - 7 jaar	Donderdag	17.00 – 18.00 uur	Velddreef 330	Seghwaert
Meisjes	8 - 13 jaar	Donderdag	18.00 – 19.00 uur	Velddreef 330	Seghwaert
Meisjes	6 - 13 jaar	Donderdag	18.00 – 19.00 uur	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen
Jongens	6 - 13 jaar	Donderdag	19.00 – 20.00 uur	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen
Mei/Jo	5 - 7 jaar	Vrijdag	17.00 – 18.00 uur	Spitsbergen 1	Oosterheem
Mei/Jo	8 - 13 jaar	Vrijdag	18.00 – 19.00 uur	Spitsbergen 1	Oosterheem
Peu/Kleu	3 - 4 jaar	Zaterdag	10.00 – 11.00 uur	Nesciohove 115	Buytenwegh
Mei/Jo	5 - 7 jaar	Zaterdag	11.00 – 12.00 uur	Nesciohove 115	Buytenwegh
Meisjes	8 - 13 jaar	Zaterdag	12.00 – 13.00 uur	Nesciohove 115	Buytenwegh

Sportfit 55+

Lessoort	Dag	Tijd	Zaal	Wijk
Sport en Spel	Woensdag	13.00 – 14.00 uur	De Veur, Prismalaan 40	Rokkeveen
Sport en Spel	Woensdag	14.00 – 15.00 uur	De Veur, Prismalaan 40	Rokkeveen
Sport en Spel	Woensdag	14.30 – 15.30 uur	Fivelingo 88	Meerzicht
Sport en Spel	Woensdag	16.00 – 17.00 uur	Fivelingo 88	Meerzicht
Sport en Spel	Woensdag	16.00 – 17.00 uur	Hodenpijlstraat 10	Oosterheem
Volleybal	Vrijdag	10.00 – 11.00 uur	Willem Alexanderpl. 6B	Driemanspolder

Recreatief

Lessoort	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Wijk
Dames Conditie	18 jaar e.o.	Dinsdag	19.30 – 20.30 uur	Fivelingo 88	Meerzicht
Volleybal	18 jaar e.o.	Dinsdag	20.00 – 21.00 uur	Irisvaart 10	Seghwaert
Sport en spel	6-13 jaar	Woensdag	19.00 – 20.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Zaalvoetbal	18 jaar e.o.	Woensdag	20.00 – 21.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove