

NIEUWSBRIEF 4 Seizoen 2020-2021

We mogen weer naar binnen!!

Althans, was het maar zo simpel. Een aantal regels maakt het voor bepaalde doelgroepen lastig of toch nog niet mogelijk om naar binnen te gaan. Via deze nieuwsbrief willen we iedereen informeren over wat er wel en niet kan.

Recreatieve lessen voor de jeugd

De recreatieve jeugdlessen gaan weer naar binnen toe vanaf woensdag 19 mei 2021. Het rooster voor de lessen staat hieronder weergegeven.

Regels:

- Bij het binnen sporten is reserveren, registratie en een gezondheidscheck verplicht.
 - o Bij binnenkomst wordt er gevraagd of het kind geen klachten heeft. Bij klachten of bij twijfel van klachten mag de train(st)er uw kind weigeren deel te nemen.
 - o Er is een plek gereserveerd op de les waar je voor de lockdown sportte. Het is NIET mogelijk om naar een andere les te gaan dan waarvoor is ingeschreven.
 - o Nieuwe leden zijn van harte welkom, maar moeten zich wel vooraf aanmelden. Dit kan via het aanmeldformulier op de website www.cgvzoetermeer.nl of door naam, adres, telefoonnummer, geboortedatum en de les waar de interesse naartoe gaat te mailen naar cgvzoetermeer@gmail.com.
- Zet uw kind af bij de voordeur en laat uw kind alleen naar binnen gaan (bij peuter/kleuter lessen zal de trainer uw kinderen opwachten bij de deur). Vertrek niet meteen, want het kan zijn dat uw kind niet wordt toegelaten tot de les als de train(st)er de gezondheidscheck niet vertrouwd.
- Kinderen kunnen worden afgehaald bij de nooduitgang. Bij het buiten wachten vragen we u goed te letten op de 1,5m afstand.
- Laat uw kind omgekleed naar de zaal komen. De kleedkamers zijn gesloten. Schoenen en jas mogen in de zaal aan de kant worden gelegd.
- Bij verplaatsen in de binnenruimte zijn mondkapjes verplicht voor iedereen vanaf 12 jaar. Alleen tijdens het sporten mogen de mondkapjes af.
- Sporters tot en met 17 jaar mogen in groepsverband sporten, voor hen zijn geen beperkingen qua sporten. Natuurlijk houden sporters vanaf 13 jaar wel afstand tot de trainer.

Wij willen u met klem verzoeken om de regels te respecteren ,maar vooral ook na te leven. Wanneer wij ons als vereniging niet aan de regels houden riskeren wij een boete. Daarnaast zijn BOA's ook gemachtigd om locaties te sluiten en dan kunnen we onze lessen niet meer geven.

Gymworld

Bovenstaande regels gelden uiteraard ook voor onze lessen in Gymworld. We vragen u uw kind onderaan de trap af te zetten en ook daar weer op te halen. Houd bij het wachten de doorgang naar de trap open, zodat leden zonder problemen naar boven kunnen.

Lesuitval

We hebben maar een beperkt aantal trainers binnen de vereniging en het vinden van vervanging voor de lessen is daarom lastig. Mocht een trainer geen les kunnen geven en kunnen we daar geen vervanging voor vinden, dan wordt de les via de email afgezegd. Advies is dus om voor de les nog even uw email te controleren.

Lessen voor de leden van 18 jaar e.o.

Het binnensporten voor volwassenen is helaas aan nog meer regels onderhevig. Er zal daarom per les worden gekeken of het haalbaar is om weer binnen te gaan sporten. De leden worden door de train(st)er van de les op de hoogte gebracht van de mogelijkheden.

Als er lessen binnen worden opgestart, dan gelden de volgende regels:

- Bij het binnen sporten is reserveren, registratie en een gezondheidscheck verplicht.
- Er mogen maximaal 30 sporters binnen zijn per zelfstandige ruimte. Dit is exclusief personeel.
- Een ruimte mag niet worden opgesplitst door middel van het plaatsen van wanden, schotten, plastic, etc. Er mogen dus geen aanpassingen aan een ruimte worden gedaan om meerdere ruimtes te creëren.
- Bij verplaatsen in de binnenruimte zijn mondkapjes verplicht voor iedereen vanaf 12 jaar. Alleen tijdens het sporten mogen de mondkapjes af.
- ***Vanaf 18 jaar mag er individueel gesport worden, of in groepjes van maximaal 2.***
- ***Groepslessen zijn niet toegestaan.*** Meerdere groepjes van 2 (met onderlinge afstand) op duidelijke afstand van elkaar mag wel. De groepjes moeten duidelijk van elkaar gescheiden zijn.
- 1 instructeur voor meerdere groepjes is toegestaan.
- Kleedkamers en douches zijn gesloten.

Selectielessen turnen en dans

Met name voor de selectielessen turnen was het een hele opgave om te voldoen aan de eis van maximaal 30 sporters in de zaal. Alle turn(st)ers zijn dusdanig ingedeeld dat ze het aantal uren kunnen trainen zoals voor de lockdown. Dagen en tijden worden aan jullie gecommuniceerd door de train(st)er. Gezien de strakke planning en de verplichte reservering is het niet mogelijk om te wisselen van trainingsuren.

De selectie dans krijgt nog in een aparte mail te horen wat er gaat gebeuren met de lessen.

Lesrooster jeugdlessen

Soort		Leeftijd	Dag	Tijd	Plaats	Wijk	Train(st)er
Peuter/Kleuter	mei / jo	3 - 4 jaar	Woensdag	16.00 - 17.00 uur	Lijnbaan, Rechterzaal	Noordhove	Daphne
Peuter/Kleuter	mei / jo	3 - 4 jaar	Zaterdag	10.00 - 11.00 uur	Nesciohove	Buytenwegh	Daphne
Turnen	mei / jo	6 t/m 9 jaar	Maandag	17.30 - 18.30 uur	Hodenpijlstraat	Oosterheem	Seline
Turnen	meisjes	10 t/m 13 jaar	Maandag	18.30 - 19.30 uur	Hodenpijlstraat	Oosterheem	Seline
Turnen	meisjes	6 t/m 13 jaar	Dinsdag	18.30 - 19.30 uur	Schansbos	Meerzicht	Bas
Turnen	meisjes	5 t/m 7 jaar	Woensdag	17.00 - 18.00 uur	Lijnbaan, Linkerzaal	Noordhove	Caitlin
Turnen	jongens	5 t/m 8 jaar	Woensdag	17.00 - 18.00 uur	Lijnbaan, Rechterzaal	Noordhove	Daphne
Turnen	jongens	8 t/m 13 jaar	Woensdag	18.00 - 19.00 uur	Lijnbaan, Rechterzaal	Noordhove	Edward
Turnen	meisjes	8 - 9 jaar	Woensdag	18.00 - 19.00 uur	Lijnbaan, Linkerzaal	Noordhove	Caitlin
Turnen	meisjes	10 jaar e.o.	Woensdag	19.00 - 20.00 uur	Lijnbaan, Linkerzaal	Noordhove	Caitlin
Turnen	meisjes	6 t/m 13 jaar	Donderdag	18.00 - 19.00 uur	Groenblauwlaan	Rokkeveen	Mairo
Turnen	jongens	6 t/m 13 jaar	Donderdag	19.00 - 20.00 uur	Groenblauwlaan	Rokkeveen	Mairo
Turnen	mei / jo	6 t/m 8 jaar	Donderdag	18.00 - 19.00 uur	Gymworld	Buytenwegh	Roxsanna
Turnen	mei / jo	9 t/m 13 jaar	Donderdag	19.00 - 20.00 uur	Gymworld	Buytenwegh	Roxsanna
Turnen	meisjes	5 t/m 7 jaar	Donderdag	17.00 - 18.00 uur	Velddreef 330	Seghwaart	Luuk
Turnen	meisjes	8 t/m 13 jaar	Donderdag	18.00 - 19.00 uur	Velddreef 330	Seghwaart	Luuk
Turnen	mei / jo	5 t/m 7 jaar	Vrijdag	17.00 - 18.00 uur	Spitsbergen	Oosterheem	Seline
Turnen	mei / jo	8 t/m 13 jaar	Vrijdag	18.00 - 19.00 uur	Spitsbergen	Oosterheem	Seline
Turnen	mei / jo	5 t/m 7 jaar	Zaterdag	11.00 - 12.00 uur	Nesciohove	Buytenwegh	Seline
Turnen	meisjes	8 t/m 13 jaar	Zaterdag	12.00 - 13.00 uur	Nesciohove	Buytenwegh	Seline
Dans	mei / jo	basis gr 5-8	Donderdag	18.00 - 19.00 uur	Spitsbergen	Oosterheem	Robin
Dans	mei / jo	midd. school	Donderdag	19.00 - 20.00 uur	Spitsbergen	Oosterheem	Robin + Estefania
Dans	mei / jo	basis gr 5 - 8	Vrijdag	18.00 - 19.00 uur	Gymworld	Buytenwegh	Iris
Dans	mei / jo	midd. school	Vrijdag	19.00 - 20.00 uur	Gymworld	Buytenwegh	Iris
Dans	mei / jo	da/he 16 e.o	Vrijdag	20.00 - 21.00 uur	Gymworld	Buytenwegh	Iris
Sport en Spel	mei / jo	5 t/m 13 jaar	Woensdag	17.00 - 18.00 uur	Lijnbaan, Rechterzaal	Noordhove	Edward
Springen	mei / jo	14 jaar e.o.	Vrijdag	20.00 - 22.00 uur	Gymworld	Buytenwegh	Christa