

NIEUWSBRIEF 1 *Seizoen 2021-2022*

Het nieuwe seizoen gaat weer van start! Op maandag 30 augustus beginnen we weer met alle lessen in de verschillende gymzalen in de wijken van Zoetermeer en in ons nieuwe thuishonk Gymworld.

CGV Zoetermeer gaat loten verkopen met de Grote Clubactie

Zaterdag 18 september start de landelijke lotenverkoop van de Grote Clubactie. Ook wij doen mee en we willen natuurlijk zoveel mogelijk loten verkopen. Een lot kost €3,- per stuk, waarvan 80% (dus €2,40 per lot) direct naar onze clubkas gaat.

Verkoopboekje met QR-code

Onze jeugdleden zullen via het verkoopboekje loten gaan verkopen. Het verkoopboekje is uitgebreid met een extra optie. Kopers kunnen ook met hun telefoon (op afstand) een lot kopen door de QR-code op de voorkant van het verkoopboekje te scannen. Hoe dit in z'n werk gaat, zie je in **dit** instructiefilmpje.

We doen het samen

We gaan er met z'n allen vol voor en hopen ons doel te behalen met behulp van de steun van familie, vrienden en mensen uit de omgeving! Juist nu kunnen we die extra steun goed gebruiken.

Covid19 en publiek

Er mag weer veel op sportgebied. De algemene protocollen vanuit de overheid (houd 1,5m afstand van elkaar en blijf thuis bij gezondheidsklachten) blijven in de gangen en kleedkamers gelden. Daarnaast zijn de gezondheidscheck en de registratieplicht nog steeds verplicht. Echter, tijdens het sporten hoeven we geen 1,5m afstand meer te houden als dit voor de sport nodig is.

De overheid heeft aangegeven dat er weer publiek bij de trainingen en wedstrijden aanwezig mag zijn, mits de 1,5m tussen de mensen gewaarborgd wordt. Toch willen we ouders vragen zoveel mogelijk buiten te blijven om drukte in de kleedkamers en de zaal te voorkomen. Wilt u toch een keer binnen komen, zorg dan dat de 1,5m wordt gewaarborgd.

Het beleid van CGV Zoetermeer is dat ouders de eerste en laatste 5 minuten van de les mogen kijken. De rest van de tijd kunnen de ouders die van verder weg komen in de kleedkamer wachten met de deur naar de zaal dicht. Op deze manier kunnen de kinderen vrijuit sporten.

Train(st)ers en trainingen

Het is na de zomerstop altijd weer een uitdaging om alle lessen te voorzien van een train(st)er. Veel van onze trainers studeren nog en hebben dus te maken met wisselende roosters. Deze keer is met name binnen de afdeling turnen de uitdaging nog een beetje groter, omdat 4 van onze trainers de komende periode op stage zijn en de rest van de trainers op moment van het maken van ons nieuwe lesrooster nog geen schoolrooster heeft ontvangen.

Voor de eerste twee weken zijn alle lessen voorzien van een train(st)er, daarna is het nog onduidelijk of alle turnlessen doorgang kunnen vinden. We doen uiteraard ons best om ook na de eerste twee weken alle lessen te kunnen blijven geven. Mocht dit niet lukken, dan zullen we de leden van de betreffende les informeren over de mogelijke opties.

Om iedereen goed te kunnen informeren is het van belang dat van iedereen een e-mailadres bekend is en daarnaast te weten wie op welke les(sen) zit. Mocht u of uw kind niet op de presentielijst van de train(st)er staan, dan betekent het dus dat u niet geregistreerd staat op de les en mogelijk niet goed geïnformeerd wordt.

Mocht u iemand in uw omgeving weten die interesse heeft in het geven van dans-, turn- of gymlessen dan kunt u dat mailen naar cgvzoetermeer@gmail.com.

Het lesrooster voor komend seizoen vindt u hieronder en kunt u ook vinden op cgvzoetermeer.nl.

Let op! Er zijn een aantal leeftijds- en tijdswijzigingen t.o.v. vorig seizoen. Kijk even goed of er voor u of uw kind wijzigingen zijn.

Lesrooster CGV Zoetermeer seizoen 2021-2022

Dans recreatief

Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Wijk
Basisschool Groep 1 t/m 4	Dinsdag	17.00 – 18.00 uur	Gymworld	Buytenwegh
Basisschool Groep 5 t/m 8	Dinsdag	18.00 – 19.00 uur	Gymworld	Buytenwegh
Middelbare school Klas 1 t/m 4	Dinsdag	19.00 – 20.00 uur	Gymworld	Buytenwegh
Dans 15 jaar e.o.	Dinsdag	20.00 – 21.00 uur	Gymworld	Buytenwegh
Basisschool Groep 5 t/m 8	Donderdag	18.00 – 19.00 uur	Spitsbergen 1	Oosterheem
Middelbare school	Donderdag	19.00 – 20.00 uur	Spitsbergen 1	Oosterheem
Volksdans 18 jaar e.o.	Donderdag	20.00 – 21.30 uur	Gondelkade 33	De Leyens
Basisschool Groep 5 t/m 8	Vrijdag	18.00 – 19.00 uur	Gymworld	Buytenwegh
Middelbare school Klas 1 t/m 4	Vrijdag	19.00 – 20.00 uur	Gymworld	Buytenwegh
Dans 15 jaar e.o.	Vrijdag	20.00 – 21.00 uur	Gymworld	Buytenwegh

Dans selectie (op uitnodiging)

Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Wijk
Basisschool Groep 5 t/m 8	Woensdag	18.00 – 19.30 uur	Gymworld	Buytenwegh
Middelbare school	Woensdag	19.30 – 21.00 uur	Gymworld	Buytenwegh

Turnen recreatief

Groep	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Wijk
Mei/Jo	5 - 8 jaar	Maandag	17.30 – 18.30 uur	Hodenpijlstraat 10	Oosterheem
Meisjes	9 - 13 jaar	Maandag	18.30 – 19.30 uur	Hodenpijlstraat 10	Oosterheem
Mei/Jo	5 - 8 jaar	Dinsdag	18.00 – 19.00 uur	Schansbos 7	Meerzicht
Meisjes	9 - 13 jaar	Dinsdag	19.00 – 20.00 uur	Schansbos 7	Meerzicht
Kleuters	3 - 4 jaar	Woensdag	16.00 – 17.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Mei/Jo	5 – 7 jaar	Woensdag	17.00 – 18.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Meisjes	8 - 9 jaar	Woensdag	18.00 – 19.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Jongens	8 - 13 jaar	Woensdag	19.00 – 20.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Meisjes	10 - 13 jaar	Woensdag	19.00 – 20.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Meisjes	5 - 7 jaar	Donderdag	17.00 – 18.00 uur	Velddreef 330	Seghwaert
Meisjes	8 - 13 jaar	Donderdag	18.00 – 19.00 uur	Velddreef 330	Seghwaert
Meisjes	6 - 13 jaar	Donderdag	18.00 – 19.00 uur	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen
Jongens	6 - 13 jaar	Donderdag	19.00 – 20.00 uur	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen
Mei/Jo	6 – 8 jaar	Donderdag	18.00 – 19.00 uur	Gymworld*	Buytenwegh
Mei/Jo	9 – 13 jaar	Donderdag	19.00 – 20.00 uur	Gymworld*	Buytenwegh
Mei/Jo	5 - 7 jaar	Vrijdag	17.00 – 18.00 uur	Spitsbergen 1	Oosterheem
Mei/Jo	8 - 13 jaar	Vrijdag	18.00 – 19.00 uur	Spitsbergen 1	Oosterheem
Kleuters	3 - 4 jaar	Zaterdag	10.00 – 11.00 uur	Nesciohove 115	Buytenwegh
Mei/Jo	5 - 7 jaar	Zaterdag	11.00 – 12.00 uur	Nesciohove 115	Buytenwegh
Meisjes	8 - 13 jaar	Zaterdag	12.00 – 13.00 uur	Nesciohove 115	Buytenwegh

* Voor deze lessen wordt een hogere contributie berekend i.v.m. ingerichte turnhal.

Sportfit 55+

Lessoort	Dag	Tijd	Zaal	Wijk
Sport en Spel	Dinsdag	09.00 – 10.00 uur	Gymworld	Buytenwegh
Sport en Spel	Dinsdag	10.15 – 11.15 uur	Gymworld	Buytenwegh
Sport en Spel	Dinsdag	11.30 – 12.30 uur	Gymworld	Buytenwegh
Sport en Spel	Woensdag	13.00 – 14.00 uur	De Veur, Prismalaan 40	Rokkeveen
Sport en Spel	Woensdag	14.00 – 15.00 uur	De Veur, Prismalaan 40	Rokkeveen
Sport en Spel	Woensdag	14.30 – 15.30 uur	Fivelingo 88	Meerzicht
Sport en Spel	Woensdag	16.00 – 17.00 uur	Fivelingo 88	Meerzicht
Sport en Spel	Woensdag	16.00 – 17.00 uur	Hodenpijlstraat 10	Oosterheem

Sport en Spel

Lessoort	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Wijk
Dames Conditie	18 jaar e.o.	Dinsdag	19.30 – 20.30 uur	Fivelingo 88	Meerzicht
Volleybal	18 jaar e.o.	Dinsdag	20.00 – 21.00 uur	Irisvaart 10	Seghwaert
Sport en spel	6-13 jaar	Woensdag	18.00 – 19.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Zaalvoetbal	18 jaar e.o.	Woensdag	20.00 – 21.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove

Turnen selectie (op uitnodiging)

De heren selectie traint op maandag en vrijdag.

De dames selectie traint afhankelijk van leeftijd en niveau op maandag, woensdag, vrijdag en/of zaterdag.