

## NIEUWSBRIEF

## Seizoen 2022-2023

Het nieuwe seizoen gaat weer van start! Op maandag 22 augustus beginnen we weer met onze lessen in de verschillende gymzalen in de wijken van Zoetermeer en in Gymworld.

We hopen iedereen weer terug te zien in de lessen en wensen jullie een gezellig en sportief seizoen toe.

### **Publiek bij de lessen**

Wegens Corona was het lang niet mogelijk om ouders en andere belangstellenden (publiek) in de zalen en kleedkamers toe te laten. Inmiddels is dit gelukkig wel weer mogelijk. Echter, het is nog steeds niet de bedoeling dat publiek een hele les blijft kijken.

Het beleid van CGV Zoetermeer is dat publiek de eerste en laatste 5 minuten van de les mag kijken. De rest van de tijd kunnen de ouders die van verder weg komen in de kleedkamer wachten met de deur naar de zaal dicht. Op deze manier kunnen de kinderen vrijuit sporten.

In Gymworld mag het publiek de eerste 5 en laatste 5 minuten van de les op de tribune plaatsnemen. Het is echter ook hier niet de bedoeling dat het publiek de gehele les blijft zitten op de tribune, maar ofwel naar huis gaat ofwel in de ontvangsthal (dus niet bij de deur van de zalen of de kleedkamers) wacht.

### **Help CGV Zoetermeer met loten verkopen van de Grote Clubactie!**

Zaterdag 24 september start de landelijke lotenverkoop van de Grote Clubactie. Ook wij doen mee en we willen natuurlijk zoveel mogelijk loten verkopen. Een lot kost €3,- per stuk, waarvan 80% (dus €2,40 per lot) direct naar onze clubkas gaat.

#### *Verkoopboekje met QR-code*

Onze jeugdleden zullen via het verkoopboekje loten gaan verkopen. Het verkoopboekje is uitgebreid met een extra optie. Kopers kunnen ook met hun telefoon (op afstand) een lot kopen door de QR-code op de voorkant van het verkoopboekje te scannen. Hoe dit in z'n werk gaat, zie je in **dit** instructiefilmpje.

#### *We doen het samen*

We gaan er met z'n allen vol voor en hopen ons doel te behalen met behulp van de steun van familie, vrienden en mensen uit de omgeving!

#### *Wat gebeurt er met de opbrengst?*

De opbrengst van de Grote Clubactie gebruiken we b.v. om onze verenigingswedstrijden voor de afdeling turnen en de dansshow van de afdeling dans gedeeltelijk mee te financieren, zodat de eigen bijdrage van de leden / publiek laag gehouden kan worden. Voor de andere afdelingen worden van het opgehaalde bedrag b.v. nieuwe materialen aangeschaft. Ook worden de opleidingen en bijscholingen van onze trainers hiermee betaald.

## **Train(st)ers en trainingen**

Het is na de zomerstop altijd weer een uitdaging om alle lessen te voorzien van een train(st)er. Veel van onze trainers studeren nog en hebben dus te maken met wisselende roosters. Ook dit jaar is, met name binnen de afdeling turnen, de uitdaging weer groot, mede omdat er 4 trainers zijn gestopt. Daarnaast hebben de trainers op moment van het maken van ons nieuwe lesrooster veelal nog geen schoolrooster ontvangen.

Voor de eerste twee weken zijn alle lessen voorzien van een train(st)er. Na deze twee weken is het nog onduidelijk of alle turnlessen doorgang kunnen vinden. We doen uiteraard ons best om ook na de eerste twee weken alle lessen te kunnen blijven geven. Mocht dit niet lukken, dan zullen we de leden van de betreffende les informeren over de mogelijke opties.

Om iedereen goed te kunnen informeren is het van belang dat van iedereen een e-mailadres bekend is en daarnaast te weten wie op welke les(sen) zit. Mocht u of uw kind niet op de presentielijst van de train(st)er staan, dan betekent het dus dat u niet geregistreerd staat op de les en mogelijk niet goed geïnformeerd wordt. Wilt u dan een e-mail sturen naar [cgvzoetermeer@gmail.com](mailto:cgvzoetermeer@gmail.com), zodat wij e.e.a. kunnen aanpassen in de ledenadministratie.

Mocht u iemand in uw omgeving weten die interesse heeft in het geven van dans-, turn- of gymlessen dan kunt u dat mailen naar [cgvzoetermeer@gmail.com](mailto:cgvzoetermeer@gmail.com).

Het lesrooster voor komend seizoen vindt u hieronder en kunt u ook vinden op [cgvzoetermeer.nl](http://cgvzoetermeer.nl).

**Let op! Er zijn een aantal leeftijds- en tijdswijzigingen t.o.v. vorig seizoen. Kijk even goed of er voor u of uw kind wijzigingen zijn.**

## Lesrooster CGV Zoetermeer seizoen 2022-2023

### Dans recreatief

Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Wijk
Dans 15 jaar e.o.	Dinsdag	20.00 – 21.00 uur	Gymworld	Buytenwegh
Basisschool Groep 5 t/m 8	Donderdag	18.00 – 19.00 uur	Spitsbergen 1	Oosterheem
Middelbare school	Donderdag	19.00 – 20.00 uur	Spitsbergen 1	Oosterheem
Volkswedens 18 jaar e.o.	Donderdag	20.00 – 21.30 uur	Gondelkade 33	De Leyens
Basisschool Groep 1 t/m 4	Vrijdag	17.00 – 18.00 uur	Gymworld	Buytenwegh
Basisschool Groep 5 t/m 8	Vrijdag	18.00 – 19.00 uur	Gymworld	Buytenwegh
Middelbare school Klas 1 t/m 4	Vrijdag	19.00 – 20.00 uur	Gymworld	Buytenwegh
Dans 15 jaar e.o.	Vrijdag	20.00 – 21.00 uur	Gymworld	Buytenwegh

### Turnen recreatief

Groep	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Wijk
Meisjes	5 - 8 jaar	Maandag	17.30 – 18.30 uur	Hodenpijlstraat 10	Oosterheem
Meisjes	9 - 13 jaar	Maandag	18.30 – 19.30 uur	Hodenpijlstraat 10	Oosterheem
Da/He	18 jaar e.o.	Maandag	20.00 – 22.00 uur	Gymworld*	Buytenwegh
Mei/Jo	5 - 8 jaar	Dinsdag	18.00 – 19.00 uur	Schansbos 7	Meerzicht
Meisjes	9 - 13 jaar	Dinsdag	19.00 – 20.00 uur	Schansbos 7	Meerzicht
Kleuters	3 - 4 jaar	Woensdag	16.00 – 17.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Jongens	5 - 13 jaar	Woensdag	17.00 – 18.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Meisjes	5 – 7 jaar	Woensdag	17.00 – 18.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Meisjes	8 - 9 jaar	Woensdag	18.00 – 19.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Meisjes	10 - 13 jaar	Woensdag	19.00 – 20.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Meisjes	7 - 13 jaar	Donderdag	18.00 – 19.00 uur	Velddreef 330	Seghwaert
Meisjes	6 - 9 jaar	Donderdag	18.00 – 19.00 uur	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen
Meisjes	10-13 jaar	Donderdag	19.00 – 20.00 uur	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen
Jongens	6 - 13 jaar	Donderdag	19.00 – 20.00 uur	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen
Mei/Jo	6 – 8 jaar	Donderdag	18.00 – 19.00 uur	Gymworld*	Buytenwegh
Mei/Jo	9 – 13 jaar	Donderdag	19.00 – 20.00 uur	Gymworld*	Buytenwegh
Meisjes	5 - 7 jaar	Vrijdag	17.00 – 18.00 uur	Spitsbergen 1	Oosterheem
Meisjes	8 - 13 jaar	Vrijdag	18.00 – 19.00 uur	Spitsbergen 1	Oosterheem
Da/He turnen	13 jaar e.o.	Vrijdag	20.00 – 21.30 uur 20.00 – 22.00 uur	Gymworld*	Buytenwegh
Da/He springen	13 jaar e.o.	Vrijdag	20.00 – 21.30 uur 20.00 – 22.00 uur	Gymworld*	Buytenwegh
Kleuters	3 - 4 jaar	Zaterdag	10.00 – 11.00 uur	Nesciohove 115	Buytenwegh
Mei/Jo	5 - 7 jaar	Zaterdag	11.00 – 12.00 uur	Nesciohove 115	Buytenwegh
Meisjes	8 - 13 jaar	Zaterdag	12.00 – 13.00 uur	Nesciohove 115	Buytenwegh

\* Voor deze lessen wordt een hogere contributie berekend i.v.m. ingerichte turnhal.

### Sportfit 55+

Lessoort	Dag	Tijd	Zaal	Wijk
Sport en Spel	Dinsdag	09.00 – 10.00 uur	Gymworld	Buytenwegh
Sport en Spel	Dinsdag	10.15 – 11.15 uur	Gymworld	Buytenwegh
Sport en Spel	Woensdag	13.00 – 14.00 uur	De Veur, Prismalaan 40	Rokkeveen
Sport en Spel	Woensdag	14.00 – 15.00 uur	De Veur, Prismalaan 40	Rokkeveen

### Sport en Spel

Lessoort	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Wijk
Dames Conditie	18 jaar e.o.	Dinsdag	19.00 – 20.00 uur	Fiveringlo 88	Meerzicht
Volleybal	18 jaar e.o.	Dinsdag	20.00 – 21.00 uur	Irisvaart 10	Seghwaert
Sport en spel	6-13 jaar	Woensdag	18.00 – 19.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove
Zaalvoetbal	18 jaar e.o.	Woensdag	20.00 – 21.00 uur	Lijnbaan 311	Noordhove

### Turnen selectie (op uitnodiging)

De heren selectie traint op maandag en vrijdag.

De dames selectie traint afhankelijk van leeftijd en niveau op maandag, dinsdag, woensdag en/of vrijdag.